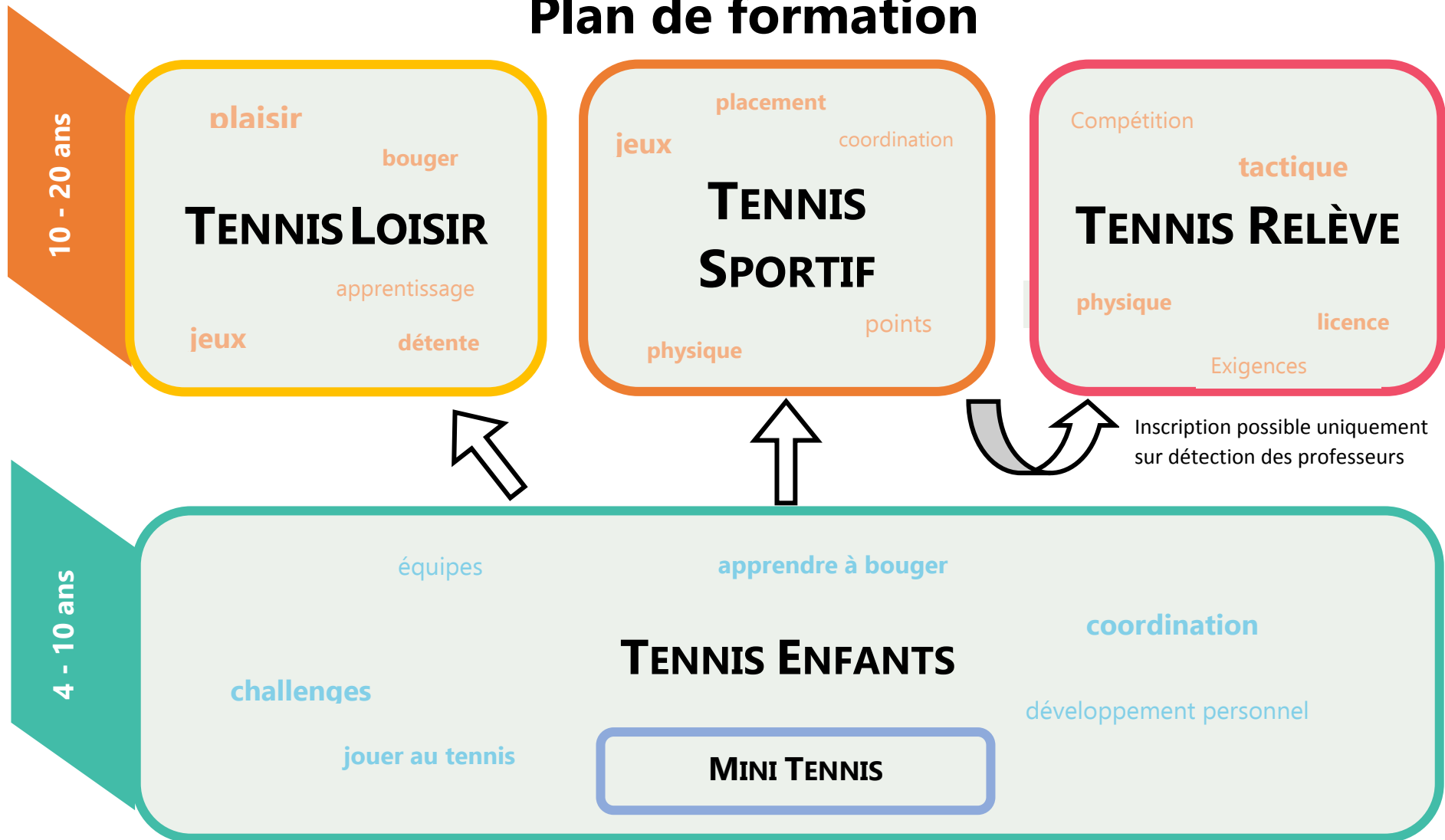




# Offre cours hiver 2021-2022

## Plan de formation





## MINI TENNIS + TENNIS ENFANTS

Âge : 4-10 ans (né(e)s entre 2011 et 2017)

Période de 60 minutes

Nombre de périodes	Membre du TCV	Non-membre
1	310	380
2	560	750
3	800	1'090

### Développement personnel – Apprendre à bouger et à jouer au tennis

- ▲ Programme d'apprentissage ludique et varié
- ▲ Des exercices de développement poly-sportif
- ▲ Les balles et la taille du terrain sont adaptés au développement de l'enfant

Les cours Mini Tennis (2015-2017) ont lieu aux horaires suivants :

Lundi 17h – 18h

Mercredi 10h – 11h / 13h – 14h

Jeudi 10h – 11h

## TENNIS LOISIR

Âge : dès 10 ans (né(e)s entre 2001 et 2011)

Période de 60 minutes

Nombre de périodes	Membre du TCV	Non-membre
1	310	380
2	560	750
<b>3</b>	800	1'090
+ condition physique	140	160

### Découverte du tennis de façon amusante

- ▲ Les cours sont axés jeux et plaisir
- ▲ L'enfant apprend le placement et les principaux mouvements du tennis

## TENNIS SPORTIF

Âge : dès 10 ans (né(e)s entre 2001 et 2011)

Période de 60 minutes

Nombre de périodes	Membre du TCV	Non-membre
1	310 *	380
2	560 *	750
<b>3</b>	800	1'090
+ condition physique**	140	160

### Tennis orienté activité physique

- ▲ Entraînement axé amélioration de la technique
- ▲ Entraînement physique spécifique et adapté aux jeunes

\* Les juniors ayant rempli les conditions fixées pour la saison d'été 2021 ont droit à une réduction de CHF 50.- sur la facture de la saison d'hiver 2021-2022 :

- ▲ Être membre actif (abonnement de jeu d'été) du TC Valère
- ▲ Participer aux Interclubs Juniors avec le TC Valère
- ▲ Participer au tournoi Juniors FXB ainsi qu'au tournoi interne du club



# Tarifs d'adhésion

Le tarif d'adhésion au TC Valère comprend la **finance d'entrée** et l'**abonnement de jeu d'été**.

Cela signifie qu'en devenant membre du TC Valère vous bénéficiez :

- ✓ des tarifs "membre"
- ✓ votre enfant peut jouer tout l'été sur les terrains sans supplément de prix

Catégorie d'âge	Prix
0 – 12 ans	100.00
13 – 18 ans	150.00
19 - 23 ans	250.00

Tarifs d'adhésion